

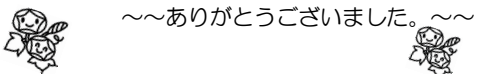


# 7月 園だより

R6. 6. 21 河北幼稚園

プールも始まり、天気の良い日には冷たい水が気持ちよさそうな子ども達です。園庭に登場したプールを見ながら「今日は入れる？」と楽しみにしているようです。毎日、全力で取り組む子ども達の姿に大きな成長を感じています。日に日に強くなる太陽。夏に備えて、しっかりと栄養と睡眠を摂り、体力を蓄えましょう。

さて、1学期は7月22日で終了となります。保護者の皆様のご理解とご協力のおかげで無事終了することが出来そうです。



7月の行事予定		アフター担当
1	月 お集まりの会・身体測定(中・長)	富澤・相馬
2	火 身体測定(少) E	富澤・相馬
3	水 かもしかクラブ(少)	富澤・相馬
4	木	富澤・相馬
5	金 七夕会・ASOBIクラブ	富澤・相馬
6	土 自由登園日	永岡
7	日	
8	月 お弁当の日(長)	富澤・相馬
9	火	富澤・相馬
10	水 経費振替日	富澤・相馬
11	木 T	富澤・相馬
12	金 お弁当の日(中・少)	富澤・相馬
13	土 第2土曜休園日	保角
14	日	
15	月 海の日	
16	火 B	富澤・相馬
17	水 お誕生会(6月・7月)	富澤・相馬
18	木	富澤・相馬
19	金	富澤・相馬
20	土 自由登園日	保角
21	日	
22	月 第1学期終業式・午前保育・お泊り保育(年長)	富澤・相馬
23	火 お泊り保育2日目	富澤・相馬
24	水 P	
25	木 P	
26	金 教育課程研修の為プール開放はありません	
27	土 みんな元気会	
28	日	
29	月 P	
30	火 P	
31	水 P	

『1・2日』1学期の間でどのくらい大きくなったかな?身長、体重を計ります。

☆1日・・・年中・長

☆2日・・・年少

※2日にコードモンアプリに入力します

『5日』1年に1度の七夕の日。みんなで楽しく過ごします。小さいお友達も幼稚園の笹飾りを見に来てね☆

『17日』=HAPPY BIRTHDAY=

6月・7月生まれのお友達のお誕生会を行います。

『22日』夏休みのお約束をしたり、1学期の頑張ったで賞をもらいます。

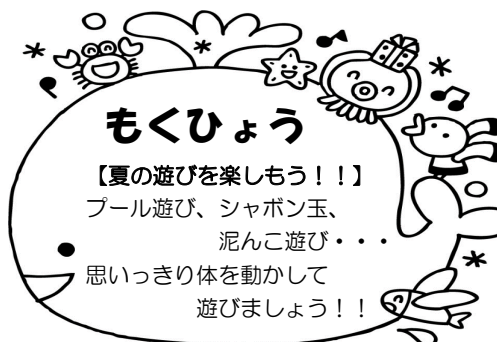
『22・23日』年長組さんが1泊2日のお泊り保育を行います。先生やお友達と楽しく過ごそうね。

『23日~』夏休み中のアフタークラスが始まります。

『24日~』プール開放を始めます。

★アフタークラス・プール開放希望調査書は後日(28日頃)配布いたします。

締め切り後の対応は出来兼ねますので、ご注意ください。例年(特にお盆休み前後)のキャンセルが多くみられます。なるべく変更の無いようにお申込みください。



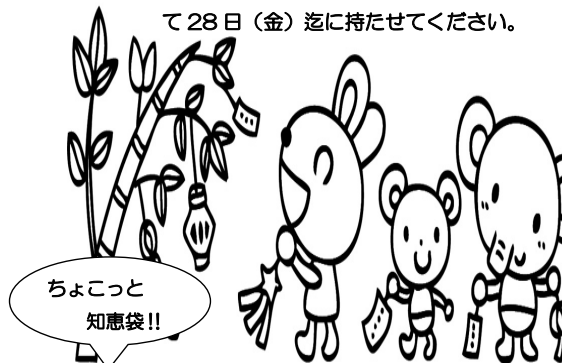
## ~七夕会~

幼稚園では7月5日(金)に七夕会を行います。子ども達の短冊を大きな笹に飾って七夕の由来について話を聞いたり、手作りの短冊を見せ合ったりします。クラス毎のお遊戯や手話ソング等を見て楽しんだりみんなで「七夕」の歌を歌ったり...と、楽しい七夕会を計画中です。

今年も玄関にも笹を飾る予定です。お家の方からの短冊や飾りも自由に飾れますので、ぜひたくさん飾っていただきたいと思っています。みんなの願いがお星様に

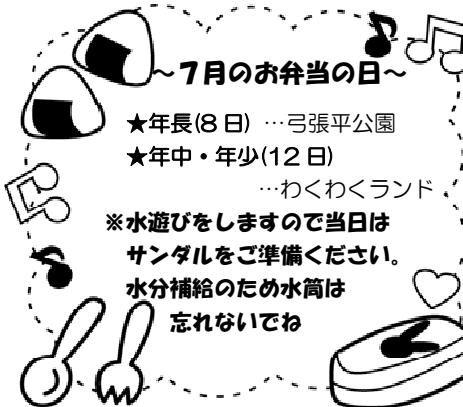
届きますように...

※本日持ち帰った短冊に願い事を記入して28日(金)迄に持たせてください。



★夏にぴったりの食材は...★

- ・夏野菜(レタス、きゅうり、トマト)
- ・お酢(さっぱりと美味しく体を冷やしてくれますよ)
- ・ウリ科(スイカやメロンは水分が多く、体を冷やす効果有)
- ・カレーライス(発汗を促し、体の熱を外に出してくれるよ)



## ~楽しいプール遊び~

10日から始まったプール遊び!プールに入る前には体操をして、1~10まで数えながら消毒をする。又、ジャンプをしない、走らない、おもちゃはみんなて使う...など、プール遊びでのお約束を確認しました。天気がいい日にはプールへ!!プールの水はちょびり冷たいかな?と心配していましたが、子どもたちの歓声と熱気で瞬間に温まっていくようでした。いっぱい遊んでお水と仲良しになろうね★

...おわがい...

\*プール遊びは、とても体力を使いますので、朝ごはんはしっかり食べるようにし、帰宅後は十分休むようにしましょう。

\*プールカードへの記入漏れがないように...

## 熱中症に気をつけよう!

暑い日が続くと、食欲が落ちたり、冷たい飲み物や食べ物を摂りがちになります。これは、暑さの影響によって、消化器官の動きが弱まるからです。毎日の食事のバランスをみながら、食事の内容を工夫したり、お茶や水で水分補給をするなどして、夏を乗り切っていきましょう。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら涼しい場所で衣服を緩めて水分補給をしましょう。わきの下、足の付け根など大きな血管が通っている部分を冷やすと効果的です。